

ONDERHOUD

HANDHYGIËNE

- Pas de basisregels handhygiëne toe (zie Tips&Tricks Handhygiëne).
- Tijdens het onderhoud van de kamer van een niet-besmette bewoner moet je geen handschoenen dragen. Voor het onderhoud van sanitair het draag je daarentegen altijd handschoenen.
- Vervang de handschoenen telkens vóór je een andere kamer binnengaat om te reinigen.
- Doe je handschoenen uit en pas de basisregels handhygiëne toe wanneer je door de afdeling loopt of wanneer je na het reinigen een andere taak in dezelfde ruimte doet (bijv. vers linnen binnenbrengen).
- Was of ontsmet je handen vóór je de handschoenen aandoet én nadat je de handschoenen hebt uitgetrokken.
- Normale niet-steriele handschoenen zijn qua lengte voldoende voor onderhoud. Kies altijd ongepoederde handschoenen. Nitril handschoenen genieten de voorkeur op stretchvinyl aangezien nitril handschoenen iets steviger zijn en dus een betere bescherming bieden.

Infectie specifiek: COVID-19, MRSA ...

- Draag wegwerphandschoenen tijdens het reinigen van de kamer van een bewoner in isolatie.
- Gebruik dezelfde wegwerphandschoenen voor het reinigen van zowel de kamer als het sanitair van eenzelfde bewoner. Start altijd eerst de kamer en doe daarna het sanitair. Omgekeerd mag niet!
- Vervang de handschoenen telkens je een andere kamer binnengaat om te reinigen.

ALGEMENE TIPS

Reinig de high touch oppervlakken minstens 1 keer per dag.

Wat zijn high touch oppervlakken?

- Trapleuningen, deuren en deurklinken, lichtschakelaars.
- Toilet (vooral de bril), toiletpapierhouder, wc-borstel, spoelknop/drukknop toilet.
- Kranen, pompje handzeep, tafelblad.
- Handvaten van kastdeuren/lades/vaatwasmachine ...
- Microgolf, koffieapparaat, waterkoker.
- Bureel (bureaublad, knoppen gemeenschappelijke printer, telefoontoestel, toetsenbord, muis, arMLEUNINGEN stoelen enz.).

Tip: visualiseer het onderhoudsschema of wat je in een kamer moet reinigen.

Infectie specifiek

Reinig bij besmettingen de high touch oppervlakken minstens 2 keer per dag.

DESINFECTIE EN SCHOONMAAK

- Gebruik een microvezeldoek in plaats van een katoenen schoonmaakdoek. Microvezel neemt veel beter micro-organismen.
- Gebruik de plooi techniek voor de microvezeldoekjes.
 - Gebruik voor ieder contactpunt een nieuw plooi vlak.
 - <https://www.youtube.com/watch?v=LH8qOJgfLjM>.
- Gebruik per kamer een nieuwe microvezeldoek.
- Doe geen gebruikte doek opnieuw in de emmer met product. Doe dit enkel met verse doeken.
- Een aangemaakte ontsmettingsoplossing voor schoonmaak kan maximaal 24 uur gebruikt worden.
- Was dagelijks de microvezeldoeken en -moppen gescheiden op minstens 60° Celsius. Droog ze bij voorkeur in de droogkast, dat doodt nog bijkomend virussen.
- Reinig pads van een schoonmaakmachine bij voorkeur machinaal in plaats van manueel.

- Reinig bedpannen bij voorkeur in een bedpanspoeler in plaats van manueel.
 - Stel de bedpanspoeler in op een A0-waarde van 600. Deze waarde verwijst naar de noodzakelijk te halen tijd- en temperatuurcombinatie om een goede thermische desinfectie te behalen. Laat de spoeler jaarlijks valideren.
 - Draag altijd handschoenen en pas handhygiëne toe nadat je de bedpannen in de bedpanspoeler hebt gestoken.
 - Reinig en ontsmet dagelijks de handcontactpunten met de bedpanspoeler (bedieningspaneel en handvat deur).

SANITAIR

Breng stickers “Doorspoelen met gesloten deksel” aan op het toilet.

PRODUCTEN

- Geef de voorkeur aan kant-en-klare producten of wipes in plaats van aan producten die nog verdund of gemaakt moet worden.
- Wanneer je met een chlooroplossing gepoetst en deze oplossing vooraf wordt aangemaakt en verdeeld in kleinere flacons, besteed dan aandacht aan volgende zaken:
 - Reinig de kleinere flacons altijd grondig voor je die hervult.
 - Etiketeer welk product er in het flacon zit om fout gebruik tegen te gaan. Schrijf op het etiket de datum waarop je ze gevuld hebt. Zo kan worden nagegaan of de maximale gebruiksduur niet wordt overschreden.
 - Eenmaal de chloortabletten opgelost worden, is de gebruiksduur beperkt tot maximaal 2 dagen.
- Een alternatief voor ontsmetting van kleinere oppervlakken is het gebruik van ethanol 70°. Kies vooral voor 70% alcoholhoudende middelen of eventueel voor chloorhoudende middelen. Pas in laatste instantie kan je grijpen naar javel.
 - ➔ Javel moet je aanlengen met water om tot een chloorconcentratie van 1000 ppm te komen. Hiervoor moet je kijken naar de chlorometrische graad. Hoe lager de graad, hoe meer product je in het water moet mengen.

- Kies voor producten die voldoen aan de norm. Op de website van Agentschap Zorg en Gezondheid (www.zorg-en-gezondheid.be -WZC richtlijnen - versie 20 aug 2020 - p.24) vind je meer info over desinfectiemiddelen voor oppervlakten.
- Maak gebruik van één (geen meerdere) uniform kant-en-klaar product voor het reinigen en ontsmetten van oppervlakten. Gebruik hiervoor ook eerder wegwerpdoekjes i.p.v. herbruikbare. Zo loop je niet het risico dat je vergeet om een herbruikbaar doekje te vervangen.
- Een aantal alternatieve ontsmettingsmiddelen zijn (lijst is niet limitatief en dient enkel als voorbeeld):
 - Kant- en klare producten voor desinfectie van high-touch oppervlakken:
 - Clinell universal spray of wipes (DIALEX BIOMEDICA)
 - Clinell sporocidal wipes (DIALEX BIOMEDICA) – te gebruiken in geval van norovirus of Clostridium
 - Bacillol en Bacillol AF wipes (BODE)
 - Surfa’safe spray (ANIOS)
 - Wip’anios wipes (ANIOS)
 - Microbac tissues (BODE)
 - Kant- en klare producten voor desinfectie van low touch oppervlakken:
 - Surfianos premium (ANIOS)
 - Tristel fusion (ECOMED) – te gebruiken in geval van Norovirus of Clostridium

COVID-19

Gebruik in de cohortafdeling wegwerpdoeken en –dweils.

