

ESF ACTI-veringPlus: De vragenlijst

VRAAG UITLEG ALS IETS NIET DUIDELIJK IS!!!

1. Persoonlijke gegevens

1) Jouw nationaliteit is:

- Belg
- Anders:

2) Jouw moedertaal is:

- Nederlands
- Anders:

3) Wat is jouw geslacht? (Zet een kruisje)



MAN



VROUW

4) Hoe oud ben je?

.....

5) Hoeveel kinderen heb je?

.....

6) **Wat is jouw leefsituatie?** (Meerdere antwoorden mogelijk)

- Ik woon alleen
- Ik woon samen met mijn ouders
- Ik woon samen met mijn partner
- Ik woon samen met mijn kind(eren)
- Ik woon in een voorziening
- Anders:

Hoeveel personen hebben een inkomen in jouw gezin, met jou erbij geteld? (Met 'inkomen' bedoelen we loon, werkloosheidsuitkering, OCMW-uitkering (leefgeld), ziekte-uitkering, en/of uitkering via FOD sociale zekerheid. Hiermee bedoelen we niet kinderbijslag of huurtoeslag).

.....

7) Welk niveau van onderwijs heb je afgewerkt?

- Geen diploma of getuigschrift
- Lagere school
- Middelbare school
- Hoger onderwijs
- Buitenlands diploma:

8) Heb je lichamelijke en/of psychische klachten?

- Nee
- Ja (specificeer indien gewenst:

.....

)

9) Drink je soms alcoholische dranken?

- Nee
- Ja

→ Sinds ik hier werk, drink ik ... alcoholische dranken. (Zet een kruisje bij wat past)

- Minder (↘)
- Een gelijk aantal (=)
- Meer (↗)

10) Ben je een roker?

- Nee
- Ja
 - Sinds ik hier werk, rook ik (Zet een kruisje bij wat past)
 - Minder (↘)
 - Evenveel (=)
 - Meer (↗)



11) Gebruik je medicatie (slaappillen, pijnstillers, opwekkende, rustgevende middelen, ...)?

- Nee
- Ja
 - Sinds ik hier werk, gebruik ik ... medicatie. (Zet een kruisje bij wat past)
 - Minder (↘)
 - Evenveel (=)
 - Meer (↗)

12) Had je de laatste 5 jaar één of meerdere opnames in het ziekenhuis?

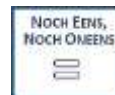
- Nee
- Ja
 -

Hoeveel opnames in de laatste 5 jaar? keer.

Hoeveel opnames sinds je hier werkt? keer. (indien je hier al langer werkt dan 5 jaar, mag je hier hetzelfde aantal invullen als bij de vorige vraag)

2. Arbeid

Geef aan in welke mate de volgende stellingen van toepassing zijn voor jou. Zet een kruisje in het vakje dat overeenkomt met het antwoord dat best past bij jou mening.



1. Ik vind de werksfeer positief.					
2. Ik heb veel afwisseling in mijn job					
3. Ik heb veel zelfstandigheid in mijn job.					
4. Ik ben tevreden over de werkdruk in mijn job.					
5. De werkomstandigheden van mijn job zijn goed.					
6. De job stelt me in staat om bij te leren.					

VRAAG UITLEG ALS IETS NIET DUIDELIJK IS!!!

3. Effecten van arbeid

VRAAG UITLEG ALS IETS NIET DUIDELIJK IS!!!

Geef aan in welke mate de volgende stellingen van toepassing zijn voor jou. Zet een kruisje in het vakje dat overeenkomt met het antwoord dat best past bij jou mening.



	VEEL MINDER	MINDER	EVENVEEL	MEER	VEEL MEER
1. Sinds ik hier werk, heb ik ... hoop in de toekomst.					
2. Sinds ik hier werk, kan ik ... zelf beslissingen nemen.					
3. Sinds ik hier werk, lukt het me ... om met belangrijke problemen die zich in mijn leven voordoen om te gaan.					
4. Sinds ik hier werk, heb ik ... aandacht voor mezelf.					
5. Sinds ik hier werk, ken ik ... mensen die anders zijn dan mezelf.					
6. Sinds ik hier werk, voel ik me ... verbonden met mijn ruimere familie (groter dan gezin).					
7. Sinds ik hier werk, heb ik ... begrip voor mensen die anders zijn dan mezelf.					
8. Sinds ik hier werk, doe ik ... vrijetijdsactiviteiten.					
9. Sinds ik hier werk, heb ik ... wooncomfort.					
10. Sinds ik hier werk, heb ik ... zelfwaarde (=tevredenheid over jezelf).					



	VEEL MINDER	MINDER	EVENVEEL	MEER	VEEL MEER
11. Sinds ik hier werk, heb ik ... kennis van de samenleving (=weten wat er gebeurt in de wereld, nieuws volgen, ...).					
12. Sinds ik hier werk, voel ik me ... geslaagd in het leven.					
13. Sinds ik hier werk, ben ik ... ziek.					
14. Sinds ik hier werk, heb ik ... sociaal contact buiten het werk.					

15. Sinds ik hier werk, voel ik mij ... verbonden met mijn vrienden.					
16. Sinds ik hier werk, voel ik me ... gehinderd in het verkeer.					
17. Sinds ik hier werk, maak ik ... gebruik van één of meerdere diensten (zoals OCMW, CAW, drughulpverlening, psychiatrie, ...).					
18. Sinds ik hier werk, draag ik ... zorg voor mijn woning en huishouden (poetsen, was doen, kleine herstellingen, ...).					
19. Sinds ik hier werk, heb ik ... controle over de dingen die me overkomen.					
20. Sinds ik hier werk, durf ik ... voor mijn mening opkomen (zowel op het werk als in privésfeer...).					



21. Sinds ik hier werk, krijg ik ... de gelegenheid om te laten zien wat ik kan.					
22. Sinds ik hier werk, heb ik ... vrienden.					
23. Sinds ik hier werk, voel ik me ... verbonden met de mensen waarmee ik samenleef.					
24. Sinds ik hier werk, krijg ik ... respect bij mijn familie/vrienden/...					
25. Sinds ik hier werk, ben ik actief in ... verenigingen.					
26. Sinds ik hier werk, weet ik ... waar ik terecht kan met vragen of met bepaalde problemen (vb. huishuur, schulden, loon, ...).					
27. Sinds ik hier werk, heb ik ... financiële ruimte.					

↳ **Eventuele opmerkingen:**

.....

.....

.....

.....