LEIDRAAD "SAMEN BUDGET-LEREN"

GEBRUIK VAN DEZE LEIDRAAD

Het kan een optie zijn om vóór de aanvang van het groepstraject deze leidraad te overlopen met de deelnemers. Zo krijgen zij zicht op wat nu al goed gaat, en waar ze nog stappen vooruit kunnen zetten. Op basis hiervan kan je bepalen rond welke thema's de deelnemer verder wil werken, zowel tijdens het groepstraject als tijdens verdere individuele begeleiding.

1. VOLDOENDE INKOMENS

Om je budget goed te kunnen beheren, is het belangrijk dat er voldoende inkomen is:

Ik heb voldoende inkomen om de maand rond te komen.	
Meestal wel	
Op enkele zwaardere maanden na wel	
Vaker niet dan wel	

Ik heb het nodige gedaan om mijn inkomsten te verhogen (bv van werkeloosheid naar tewerkstelling, van halftijdse naar voltijdse tewerkstelling, ...).	
Ja, met succes!	
Ja, maar zonder succes.	
Nee.	

Ik heb voldoende begeleiding in het zoeken naar werk.	
Ja, ik weet waar ik moet zijn (VDAB, interimbureaus, ...).	
Nee, ik weet niet waar ik moet zijn en hulp is welkom.	

Ik doe aanspraak op al mijn sociale rechten en voordelen.	
Ja, ik ken mijn rechten en ik weet hoe ik hier beroep op kan doen.	
Nee, ik ken mijn rechten, maar ik weet niet waar ik moet zijn om hier beroep op te doen.	
Nee, ik ken mijn rechten niet en weet niet hoe ik hier beroep op moet doen.	

2. BETALING REGELEN

Om je budget goed te kunnen beheren, is het nodig dat je je betalingen kan regelen:

Ik weet wat er op een factuur staat.	
Ja	
Ongeveer	
Nee	

Ik kan online bankieren. (Een overschrijving doen, bekijken hoeveel er op je rekening staat, ...)	
Ja, ik sta in voor mijn eigen betaling en doe dit online	
Ik sta niet in voor mijn eigen betalingen, maar ik weet hoe ik online moet werken	
Ik weet niet hoe ik online moet bankieren	

Ik ken Itsme of MyGov en weet waarvoor ik het moet beruiken.	
Ja, ik gebruik het vaak	
Ja, maar ik gebruik het niet.	
Nee	

Ik kan het geld dat voorzien moet worden om rekeningen te betalen, apart houden.	
Ja, ik kan sparen voor zwaardere maanden.	
Ik slaag er soms in om geld apart te houden voor rekeningen.	
Nee, al het geld is steeds gespendeerd aan andere dingen.	

Ik heb zicht op waar ik mijn leefgeld* aan uitgeef. (*Leefgeld is geld dat overblijft na het betalen van de vaste kosten)	
Ja, ik bewaar voor mezelf een overzicht van mijn leefgeld.	
Over het algemeen weet ik dit wel.	
Dat is afhankelijk van hoe het mij uitkomt.	

3. EVENWICHT TUSSEN INKOMSTEN EN UITGAVEN

Om niet voor verrassingen te komen, is het belangrijk dat je inkomsten en uitgaven in evenwicht houdt en de 'zwaardere maanden' ziet aankomen.

Ik weet wat hoeveel mijn inkomsten en uitgaven zijn en ik maak daar een plan van.	
Ja, ik hou maandelijks goed bij wat er in en uit gaat.	
Ik weet ongeveer wat er in en uit gaat	
Neen, elke maand is een verrassing	

Ik kan zelf een overzicht maken van de jaarlijkse kosten.	
Ja, ik weet welke kosten in welke maand terugkomen en kan hiervan een overzicht maken.	
Ik weet ongeveer welke kosten terugkomen in welke maand.	
Neen, ik heb geen idee wanneer welke kosten terugkomen.	

Ik gebruik een budgetplanner	
Ja, elke maand	
Ja, als er iets verandert aan mijn situatie	
Nee	

4. SPAREN EN LENEN

Om je te voorzien op onverwachte kosten, heb je best een beschikbare spaarreserve en worden leningen enkel afgesloten indien het budget het toelaat.

Ik spaar.	
Ja, elke maand	
Ja, af en toe	
Nee	

Ik kan 'neen' zeggen tegen leningen, kopen op krediet, verleidelijke reclame, ...	
Ja, ik kan 'neen' zeggen tegen leningen.	
Ik weet welke afbetalingen mogelijk zijn binnen mijn budget.	
Neen, ik slaag er niet in om te sparen en ik moet steeds meer afbetalen dan mogelijk is binnen mijn budget.	

5. ADMINISTRATIE ORDENEN

Om fouten te vermijden, is het belangrijk om op een overzichtelijke manier je papieren bij te houden. Dit kan je veel tijd en moeite besparen.

Ik kan de nodige gegevens en facturen eenvoudig terugvinden in mijn administratie.	
Ja, ik weet alles goed liggen en bewaar belangrijke papieren op een overzichtelijke manier.	
Ik weet ongeveer waar alles ligt, maar ik moet meestal even zoeken voor ik het terugvind.	
Neen, ik slaag er niet in om mijn papieren ordelijk te bewaren.	

Ik betaal tijdig mijn rekeningen zodat ik geen herinneringen krijg.	
Ja, ik betaal mijn rekeningen steeds op tijd.	
Ik weet wat ik moet doen indien ik toch een herinnering ontvang en ik reageer onmiddellijk.	
Neen, ik slaag er niet in mijn rekeningen tijdig te betalen.	

Eventuele aflossingen betaal ik op de afgesproken manier af.	
Ja, ik betaal een afbetalingsplan op de afgesproken manier af.	
Ik heb snel door wanneer ik te laat ben met betalen en ik reageer onmiddellijk.	
Neen, ik slaag er niet in om mij te houden aan een afbetalingsplan.	

6. OPKOMEN VOOR JEZELF

Om je budget goed te blijven beheren, moet je vaak stevig in je schoenen staan.

Ik kan op een correcte manier contact opnemen met diensten en kom op een gepaste manier op voor mezelf.	
Ja, ik kan op een gepaste manier contact opnemen.	
Ik neem niet altijd correct contact op.	
Neen, ik slaag er niet in om correct contact op te nemen.	

Hier wil ik graag nog meer grip mee krijgen op mijn geld?